

2024年度 京都女子相撲クラブの活動実績

メンバー

指導員

石田紗也佳（京都市立伏見中卒業）

乾夕月（大東市立住道中卒業）

正木希（京都市立太秦中卒業）

早川奈津美（京都市立伏見中卒業）

谷元青空（新温泉町立浜坂中卒業）

原田美涼（京都市立伏見中卒業）

高橋優毅（京都府相撲連盟常任理事）

ご挨拶

この度は、活動実績をご覧いただきありがとうございます。京都女子相撲クラブは、月に3回ほど、伏見港公園にて練習をしているクラブチームです。今までの相撲は男性がメインのスポーツですが、近年では、女子相撲が注目されており、8月には『わんぱく相撲女子全国大会』が行われ、10月には京都の宇治で『全国女子相撲選手権大会』が実施されております。今後も女子相撲を発展のため、皆様のお力をお借りできたらと考えております。

☆京都女子相撲クラブについて☆

A、活動実績

日にち	場所	活動内容
4月13日 4月20日	伏見港公園 伏見港公園	小学生～大学生までの計15名ほどで基礎練習から本格的な実践練習を実施しております。 練習内容は、四股・すりあし・あたり・相撲・トレーニングを実施しており、体幹トレーニングやリズムトレーニングなどを積極的に取り入れ、女子相撲で必要な力に特化し活動しております。 8月3日・4日には、『女子強化合宿』を後援し、京都の選手はもちろんですが、他府県からも参加し、総勢45名ほどで約3時間の練習を実施しました。
5月4日 5月25日	伏見港公園 伏見港公園	
6月1日 6月8日	伏見港公園 伏見港公園	
7月6日 7月21日 7月28日	伏見港公園 伏見港公園 伏見港公園	
8月3日 8月4日 8月24日	立命館大学 立命館大学 伏見港公園	
9月7日 9月14日	伏見港公園 伏見港公園	
10月6日 10月19日 11月9日	伏見中学校 伏見中学校 武道センター	



☆出場する主な大会と今年度の実績☆

4月・・・国際女子相撲選抜堺大会	対象 中学生以上	☆60kg 未満級 3位
5月・・・わんぱく相撲京都大会	対象 小学生	☆全国大会出場
6月・・・全国選抜相撲ひめじ大会	対象 小学生以上	☆小学6年生の部 優勝
7月・・・全日本女子相撲岐阜大会	対象 小学生以上	☆60kg 未満級 優勝
9月・・・全国わんぱく相撲女子全国大会	対象 小学生	☆ベスト16
10月・・・全国女子相撲選手権大会	対象 小学生以上	☆60kg 未満級 3位